

Консультация для родителей

«Почему важно научить ребенка одеваться самому?»

Ребенок от года до трех лет кажется родителям беспомощным. Почти все он делает еще медленно, так как всему только учится. Поэтому взрослые спешат помочь малышу одеться, считая, что справятся с этим быстрее и правильнее. Но очень важно развивать навыки самостоятельного одевания у детей именно в раннем возрасте. Ведь впереди кризис трех лет, когда ребенок все захочет делать сам, когда вам нужно будет только поддержать его.

Что будет, если ребенок не научится самостоятельно справляться с одеждой:

-Ребенок станет зависимым от взрослого: когда рядом не будет родителей, он не сможет ухаживать за собой – и привыкнет быть неопрятным и неряшливым.

-Чаше будут возникать конфликты между родителем и ребенком: с одной стороны – раздражение и крики из-за неторопливости, а с другой – плачь, капризы и упрямство.

-Самостоятельное одевание – это и трудовое воспитание. Ребенку, которому постоянно помогают родители, просто станет лень делать это самому.

-Появится потребительское отношение к другим людям. Ребенок привыкнет к тому, что взрослый должен его одеть. Со временем обязанности родителей маленького эгоиста будут только расти.

Что должен уметь малыш к 3 годам

Родители рано или поздно задумываются, что их ребенок должен уметь делать самостоятельно. При этом мамы и папы обычно пытаются вспомнить собственное детство или начинают сравнивать малыша со сверстниками.

Об основных навыках самообслуживания, которые нужно развивать от 1 года до 3 лет, рассказывает программа дошкольного образования «От рождения до школы».

До 1 года 7 месяцев: Формируем умение раздеваться с небольшой помощью взрослых. Ребенок уже может снять шапку, обувь (расстегнутую), колготки, шорты и юбку.

От 1 года 7 месяцев до 2 лет: Формировать умение ребенка под наблюдением и с подсказкой взрослых снимать и надевать вещи в определенном порядке: сначала шапку, потом верхнюю одежду, в конце — обувь.

От 2 до 3 лет: Формировать умение детей одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослых в определенном порядке: снимать и надевать одежду, обувь, расстегивая застёжки на липучках и пуговицы спереди; Формировать умение складывать собственную одежду аккуратно. Приучаем детей к опрятности, чтобы ребенок мог следить за своим внешним видом по

указанию взрослого (поправить, одернуть, подтянуть, застегнуть, завязать, поменять).

Как научить ребенка самостоятельно одеваться

Чтобы ребенок самостоятельно одевался, нужно научить его действиям с одеждой. Для этого важно соблюдать несколько простых правил.

Правило 1: Поощрение

Хвалите ребенка за каждое проявление самостоятельности.

Правило 2: Терпение

Не мешайте ребенку одеваться самостоятельно, даже если вы очень торопитесь. Лучше заложите на сборы лишние полчаса, чтобы и вам было комфортно, и малыш смог спокойно одеться сам.

Правило 3: Обучение

Научите ребенка действиям с отдельными деталями одежды: с застежками, пуговицами, молниями и завязками.

Правило 4: Простота

Не покупайте детям одежду сложной конструкции. Она должна быть удобной и понятной.

Правило 5: Подсказка

Кроме прямых словесных советов можно пользоваться подсказками на самой одежде, когда разноцветные пуговицы должны застегиваться в такие же петлицы, а на футболках есть спереди рисунки, а также повесить на шкаф или стену картинки-памятки с наклеенными предметами одежды в правильном порядке. Выполнив действие, малыш смело может отметить галочкой нужную вещь.

Правило 6: Игра

Учите ребенка одеваться в игре. Помогут дидактические игры с куклами и мягкими игрушками, которых малыши так любят одевать и раздевать, а также предметные игры с пуговицами или шнурками. Такие развивающие игры, можно купить или сделать самим.

Правило 7: Пример

Показывайте пример правильного одевания. Одевайтесь одновременно с ребенком. Не спешите, возьмите темп ребенка, и вскоре он догонит вас.

Правило 8:

Единство требований Ребенок должен самостоятельно одеваться всегда — независимо от места и времени.